

# Laurbær

Laurus nobilis

Ægte Laurbær er et lille træ, der oprindeligt voksede vildt ved Middelhavets blandede ege- og fyrretræs skove. I dag findes der enkelte rester af bevoksning på Madeira og i Kroatien.

Laurbær er knyttet til manddom og heltegerninger, men har dog i mytologien snarere forbindelse til #metoo bevægelsen, idet nymfen Daphne blev nødt til at omskabe sig til et laurbærtræ, for at undgå uønskede tilnærmelser fra lysets og sangens gud Apollon. Denne lod sig dog ikke skamme ud, men bandt sig en krans af træets blade, som han bar om hovedet.

Andre potente herskere, som Julius Cæsar, brugte siden laurbærkransen til at forherlige sig selv, når de lod sig afbillede.

I dag bruges laurbærkranse mest ved begravelser og mindesmærker.

Laurbærtræet er kuldefølsomt og kan kun klare den danske vinter på særligt beskyttede steder her i landet. Ved hård frost bør rodklumpen isoleres mod kulden.

Om foråret vil den gerne have lidt at drikke.

Træets blade anvendes som krydderi både i frisk og tørret stand til retter som 'skipperlabskovs' og i fiskesuppe. Almindeligvis fiskes bladene op før servering.

Bladene er aflange, helrandede og læderagtige. De nye lysegrønne blade foretrækkes i reglen.

Træet blomstrer i marts/april med små gullige blomster i skudspidserne. Frugten ligner små oliven og bliver sorte, når de modner.

I Danmark dyrkes laurbærbuske i reglen i potter, der kan flyttes ind om vinteren. Den egner sig godt til at kunstfærdig klipning i kugle eller pyramidefacon, og fremstår noget fremmedartet i danske haver. Den kan vokse i samme potte i nogle år, men trives bedre ved en lejlighedsvis ompotning og lidt topdressing på jorden i ny og næ. Træet vil gerne have let fugtig jord, men kan tåle en hel del udtørring og er derfor egnet til barske voksesteder som solterrasser.

Ved høst opbevares de tørrede blade i mørke glas.

Tørrede blade forhandles i supermarkeder.

Laurbær dyrkes i Middelalderhaven.