

Stor Nælde

Urtica dioeca

Stor Nælde er kendt af alle børn, der har adgang til en stump natur.

Sit dårlige ry til trods, har den figureret som nytteplante i mange hundrede år:

Den tørrede plante er et nyttigt kosttilskud til kreaturerne om vinteren.

Fibrene i den lange plantestængel har igen og igen været brugt til reb og klæde i trange tider, senest under anden verdenskrig.

Stor Nælde indgår i talrige recepter på medicin og drikkes fortsat som te af mange.

Stor Nælde er flerårig og har en forgrenet rodstock og en opret stængel med savtakede matgrønne blade og små uanseelige blomster, der vokser i bladhjørnerne.

Den blomstrer i juli og august.

Den er udbredt i hele landet og foretrækker fugtig muldbund med et højt indhold af kvælstof. (steder hvor mange tisser)



Rødderne ligger ret højt i jorden, hvilket gør den ret let at bekæmpe.

Stænglerne er besat med 'brændhår', små ampuller af kisel, der brækker af ved berøring og frigiver indholdet af en brændende histaminholdig væske.

Stor Nælde bruges under tiden mod lidelser som gigt og impotens, også i vore dage, hvor plagede patienter rådes til, at rulle sig nøgne i planterne, for at få mest muligt af den svidende væske i kroppen. Erfaring fra havearbejde viser, at hyppig kontakt med de smertende brændhår, skaber en vis tolerance for plantens gift, så kuren er mindre smertefuld end den lyder.

Det vides ikke, om kuren virker.

Der eksperimenteres i disse år med igen at udnytte plantens vitaminrige jernholdige blade i såkaldt 'ny nordisk mad', hvor den kan tilføre kosten kvaliteter.



Middelalderhaven fakta:

Stor Nælde vokser på Møn, Bogø og Nyord.

Den holder af næringsrig jordbund og træffes overalt.

Tema 25: Middelalderkrudt