

## Mark-Stenkløver

### Melilotus officinalis

Mark-Stenkløver er indslæbt med udenlandske frø omkring 1850, hvorefter den har bredt sig på græsmarker og i grøfter og omkring byer.

Den har en lys gul blomsterstand og bliver omkring 150 cm høj. De gule blomster er rige på nektar og meget populære blandt bier.

Den er velduftende og anbefales til duftbuketter, hvor de tørrede blomster kan fylde et helt rum med en vaniljeagtig duft.

Som lægemiddel har mark stenkløver været anvendt mod ørepine, idet saften fra urten blandet med eddike blev lagt som omslag eller dryppet i øret. En krans af blomsten om hovedet blev brugt mod malaria.



Te af stenkløver drikkes mod blodstyrning og har en blødgørende virkning på hævede kirtler og har navnlig fundet anvendelse til barselskvinder med hævede smertende bryster.

Indtil 1933 indgik den i apotekernes forråd af lægeurter. Den har siden indgået i forsøg med ensilering til husdyr.

Den elegante spinkle plante pynter i havens vilde bede og 'grøftekanter', den sår sig selv og stiller ikke store krav.

Mark-Stenkløver er toårig.



### Middelalderhaven fakta:

Mark-Stenkløver vokser flere steder på Nyord, Bogø og Møn. Den kan være forvildet ud i grøften eller på jord som ikke dyrkes. Den sås også til insekter og bier.

Der findes også arter med hvide blomster, ofte ses Mark-Stenkløver langs store veje.

Tema 8b: Lægeplanter

Tema 18: Bi planter