

Læge-Stokrose

Althea officinalis



Planten er i nær familie til Katost og de stokroser, der dyrkes i mange ældre haver, og kommer ligesom de, samme sted, hvert år.

Den bliver halvanden meter høj og blomstrer i højsommeren. Den trives udmærket i skyggefulde dele af haven, hvor den hverken kræver det ene eller det andet.



Læge-Stokrosen har fra meget gammel tid været anvendt til medicin.

Saften af roden bruges til at lindre smerter ved fx insektbid, og dårlig hals. Saft af althea kan købes på apoteker. Den anses også i dag som et nyttigt og harmløst medikament mod halsproblemer.

Saften bruges som smagsstof i 'kongen af Danmark bolsjer', hvor de slimløsende egenskaber udnyttes til at forkæle børn og patienter og lindre hoste og øm hals.

Middelalderhaven fakta.

Læge-Stokrose findes vist kun på Sydlolland. Men den ses på Nyord forvildet i en have. Den har for mange år siden også vokset på Nyords strandvolde.

Det er altså en af de middelalderplanter, som ikke kan klare sig i naturen uden hjælp.

Tema 8b: Lægeplanter