

Læge-Ærenpris

Veronica officinalis

Læge-Ærenpris er en lav plante med en krybende stængel (10 cm), hvor små sidegrene og stængelens spids vender opad.

Den blomstrer fra spidsen med små lyslilla blomster, der har kronblade i forskellig størrelse (maskeblomster).

Planten er flerårig. Frugten er en hjerteformet kapsel.

Den vokser på tør næringsfattig jord, og hører til i den danske natur. Den er så lav, at græsslåmaskinen sjældent skader den.

Først ved middelalderens slutning blev læge ærenpris optaget blandt apotekerens varesortiment.

Udtræk af Læge-Ærenpris brugtes udvendigt til sår og udslæt. Den skulle også være god mod luft i maven.



Den har magiske evner og Læge-Ærenpris lagt under låsen på jagtgeværet forhindrer at nogen forhekser våbnet.

Læge-Ærenpris anbefales til 'tykke og fede kvinder', som den gør smal og mere frugtbar.

Optegnelser fra Færøerne fra 1959 viser at udtræk af planten blev brugt til at behandle sår.

I dag anvendes Læge-Ærenpris så vidt vides ikke til medicin.

The af Læge-Ærenpris kan laves af to gram af den tørrede plante og 2 glas kogende vand, der drikkes i løbet af dagen. Udtrækket kan bruges til at vaske ansigt i og mod udslæt og besværlige sår.

Middelalderhaven fakta:

Læge-Ærenpris vokser på morbund, i skove, hedebakker og på diger.

Den vokser på Ulvshale.

Tema 8b: Lægeplanter