

Hjortetrøst

Eupatorium cannabinum

En flerårig plante, der vokser langs vandløb og søer på fugtig grund, samt i fugtige løvskove, krat og grøfter.

Stænglen er rødbrun og blomsterne halvvejs en skærm med små lysviolette blomster. Bladene ligner blade fra hamplanten. Den blomstrer i eftersommeren. Frugterne er sortbrune og udstyret med fnok.

Hjortetrøst blev tidligere brugt som brækmiddel og afføringsmiddel.

Hjortetrøst er vildvoksende i store dele af Europa, men kan også fås i en forædlet udgave til prydhave, hvor blomsten er større og flottere.

Planten kan dyrkes fra frø, der sås om foråret, eller formeres ved deling af roden om efteråret.

Planten har været brugt medicinsk siden før vor tidsregning, som et blodrensende febersænkende middel til at lette virusinfektioner som fx influenza og forkølelser.



Saft fra planten bruges til mindre problemer i huden fx blå mærker og alle slags skader og sår.

Gnedet ind i pelsen på husdyr, har saften en vis afskrækkende virkning på utøj.

Urten berømmes for at virke infektionshæmmende og styrkende i rekonvalescensperioder og sammenlignes med virkningen af 'solhat' (echineacea). Forsøg i laboratorier har vist en vis hæmmende virkning på vækst i svulster.

Hjortetrøst bør undgås af gravide og ammende mødre, da den kan fremkalde kvalme og diarre og af og til allergiske reaktioner.

Hjortetrøst bør kun bruges udvendigt til fx skader i huden, hvorimod det frarådes at indtage den.



Middelalderhaven fakta:

Hjortetrøst vokser på skovenge, kystskrænter. Den er udbredt på Møn, Bogø og Nyord, både i skovene og ved byer.

Tema 1: Lokale planter

Tema 8a: Lægeplante