

Vandnavle

*Hydrocotyle vulgaris*

Vandnavle er en flerårig, krybende plante, der vokser i våde områder.

Den er hjemmehørende i den danske natur.

Den har cirkelrund glinsende blade, hvor stænglen sidder i midten.

Den kryber frem ved at stænglen slår nye rødder, når den får jordkontakt.

Vandnavle blev i middelalderen anset for at være en slags kødklister og havde ry for at 'få kødklumper til at vokse sammen', Man brugte den udvortes på sår og drak den som te mod indvendige skader.

I Middelalderhaven vokser Vandnavle i havedammen.