

Tykkulpet Brøndkarse

*Nasturtium officinale*

Mod hårtab og impotens.

Kryber med 30-50 cm lange ranker fra sit voksested ved vandløb og på kalkrig jord.

Den er flerårig og tilhører korsblomst familien og har ligesom sine slægtninge, sennep og havekarse en lidt skarp smag, der passer godt til en ostemad, fjerkræ eller fisk.

De hvide korsblomster ses i maj. De danner senere lange skulper med bittesmå frø.

Den er forholdsvis let at dyrke selv, hvis man har et fugtigt sted i haven. For eksempel ved et tagedløb eller en udendørs vandhane. Det vigtigste er at jorden aldrig tørrer helt ud.

Den kan dyrkes fra frø eller plantes ud fra en potte fra supermarkedernes tilbud i levende krydderurter.

Brøndkarse er en officinalis-plante, dvs. at den hører til de planter, apotekeren dyrkede i sit officin (apotek) og solgte til kunderne som et middel mod hårtab eller mangel på til sexlyst.

Om det har virket, vides ikke, men det høje indhold af c-vitamin i bladene har muligvis kunnet peppe det ægteskabelige samliv lidt op, sidst på en vitaminfattig vinter.

Brøndkarse blev spist i forbindelse med drikkegilder, hvor den angiveligt forhindrede beruselse. Det er dog en forklaring, som færdselspolitiet i vore dage nægter at tage for gode varer!

I Middelalderhaven vokser brøndkarse ved havedammen.