

Tykbladet Ærenpris

*Veronica beccabunga*

Denne plante er en sump-eller vandplante, der har sin naturlige udbredelse på det meste af Nordeuropa, hvor man finder den langs vandløb og i fugtige enge.

Den har en opret, kødfuld stængel og blanke, tykke blade.

Den blomstrer med aks af lyseblå maskeblomster juli-september.

Roden er en krybende jordstængel besat af mindre trævlerødder, men planten kan også udvikle rødder, der, hvor bladene sidder fast på stænglen.

Blade og stængel er spiselig, dog noget bitre.

Den egner sig derfor bedst til blandingssalater.

Planten er omtalt som lægeplante i et angelsaksiske manuskript fra 800-tallet, hvor den anbefales kogt i smør som et middel mod smertende blister i mund og øjne.

Lægemidlet kan evt. forstærkes med farvevaid og glatbladet vejbred.

Omkring 1375 har brugen udviklet sig til en salve med svinefedt, der lægges på hævelser.

Ca. 100 år senere bliver planten brugt til at fremkalde menstruation og hele vejen op gennem middelalderen bliver den tykbladede ærenpris dyrket i Westminster Abbey's klosterhave.

Den spises mod gigt og skørbug i hele Norden og anbefales mod mavesår.

Andre mener at den hører til i salatskålen og forædler den vilde plante for at få større blade.