

Tveskægget Ærenpris

*Veronica chamaedrys*

Den tveskæggede ærenpris er en blandt mange arter af ærenpris.

Den er ugiftig, flerårig, dansk og udbredt i sollyse, lave bevoksninger.

Den vokser fra en jordstængel, hvorfra den sender talrige nye kloner op.

Den blomstrer i forsommeren med blå maskeblomster og en hvid midte, der med mørkere linjer leder insekterne ind til sin nektar.

'Skægget' består af to rækker hår langs stængelen.

Ærenpris formeres ved frø, der spredes af myrer fra en hjerteformet kapsel.

Bladene er takkede og modsat stillede.

Ærenpris forbindes med den hellige Veronika, der ifølge legenden var blandt tilskuerne til Jesu korsfæstelse, hvor hun lånte den dødsdømte sit tørklæde til at tørre svenden af panden.

Ærenpris har været anvendt medicinsk mod kolesterol, eksem, hudproblemer, dårlig hukommelse og svimmelhed.

Hele planten kan bruges som erstatning for kinesisk te.

I Middelalderhaven vokser ærenpris vildt i græsplænen.