

Sukkerplanten

Stevia

Stevia rebaudiana

Stevia kaldes herhjemme ofte for 'sukkerplanten', på grund af bladenes søde smag, der gør dem til et brugeligt alternativ til roe- eller rørsukker i fødevarer til diabetikere.

Den er en opret staude med modsatstillede, sødtsmagende, lettere klæbrige blade.

Den blomstrer med små, hvide, stjerneformede blomster samlet i endestillede skærme.

Den stammer fra Paraguay og Argentina og holder af et tempereret klima og en fugtig, sandet jordbund

Den har traditionelt været brugt af kontinentets oprindelige befolkning til at søde deres temmelig bitre 'mate'.

Den modner ikke frø i Danmark, men kan til tider købes som potteplante i supermarkedernes afdelinger med krydderplanter.

Vil man opformere sin Stevia, kan det ske ved at sætte en mindre ,afklippet stikling af planten i vand og plante den over i en urtepotte med jord , når den har slået rødder (ca. 3 uger).

Stevia er godkendt som sødemiddel i EU og dyrkes kommercielt til patienter med type-2 diabetes.

Desuden forskes der i, om Sukkerplanten kan supplere/ erstatte anden diabetes medicin. Desværre foreligger der endnu ikke entydige resultater.

I Middelalderhaven vokse den i sansebedet.