

Skov-Salat

Mycelis muralis

Denne spiselige plante er flerårig.

Den har fligede blade med stilk og en spinkel, stærkt forgrenet stængel med små gule kurveblomster i toppen.

Den vokser i mange danske skove og blomstrer juli-august.

Planten har 'mælke'saft. Ligesom andre salater.

Frøet har fnog og spredes med vinden. Den anbefales til tærter og blandede salater.

I Middelalderhaven vokser skov-salat vildt.