

## Liden Andemad

### *Lemna minor*

*Liden* andemad er en etårig flydeplante ud af en familie med 10-15 arter, der også kan være flerårige.

Den består af ét enkelt blad med en rodtrævl og holder sig flydende ved hjælp af de hulrum, den har i bladet. Om efteråret synker planten ned på bunden, for først at grønnes til foråret.

Hvert blad er forsynet med 2 nedadvendte spalteåbninger, fra bladene vokser nye skud frem, hver med sin egen rodtråd.

Liden andemad kan dække store dele af vandoverfladen. Den er almindelig på store dele af kloden bortset fra Arktis og vokser i stillestående, næringsrigt vand.

Blandt alle de 10-15 arter, er den langt den mest udbredte.

Det er sandsynligvis denne art de gamle forfattere har ment, når de anbefalede andemad, mod den hovedpine folkene fik, når de arbejdede for længe i solen.

Et destillat af urten mentes desuden at være godt mod pestagtige sygdomme, hævelser, brandbylder og gigt.

Indvortes, drukket som urtete virker den betændelseshæmmende i de øvre luftveje og beroligende på hudsygdomme og insektstik.

Nyere forskning tyder på at urtens høje indhold af protein, også gør den velegnet til foder til husdyrene.

Også kineserne er glade for andemad, som de kalder Fu ping uden at skelne mellem arterne. de bruger den udvortes mod almindelig forkølelse og til at dæmpe kløende udslæt og udnytter plantens vanddrivende effekt ved at servere en urtete til feberpatienter.

Den tørrede urt bruges til piller og i et vist omfang til homøopatiske behandlinger af polypper betændte slimhinder.

I Middelalderhaven vokser liden andemad i havedammen