

## Krybende Potentil

### *Potentilla reptans*

Krybende Potentil er én blandt flere potentil arter.

Den starter som en lille roset af grundstillede blade, hvorfra den udsender meterlange nedliggende udløbere.

Planten skyder fra udløbernes spids.

Der, hvor udløberne får jordkontakt, kan de slå rod og starte en ny moderplante.

På udløberne sidder spredte blade, der er fem-til syv fingrede og groft takkede. De er mørke på oversiden og lysere under neden.

Krybende Potentil blomstrer i juni-august, hvor man finder blomsterne siddende enligt og endestillet på oprette skud.

De er regelmæssige og femtallige med gule kronblade.

Planten er flerårig og har en kraftig pælerod med mange siderødder.

Den vokser, hvor vegetationen holdes nede af dyr eller slid, eller der hvor jorden er kraftigt forstyrret, men er mest almindelig i det østlige Danmark.

Pga af bladene og kronbladernes antal kaldes den også 'femfingerurt.'

Krybende potentil har været brugt som medicin siden middelalderen, som gurglevand mod halsbetændelse, og siges endda, at kunne afhjælpe rystende hænder, hvis man vasker dem i et afkog af planten, og derefter lade hænderne lufttørre.

I Middelalderhaven vokser den på kirkediget