

Hvid Åkande

*Nymphaea alba*

Hvid åkande kaldes også for 'nøkkerose' og har sit navn efter den farlige vanddæmon, der i Norden kaldtes 'nøkken'.

Den vokser i stillestående ferskvand på op til 3 meters dybde og er udbredt i store dele af Europa.

Den har en krybende jordstængel med grove trævlerødder.

Den holder sig oppe ved hjælp af store, hjerteformede flydeblade, der kan pumpe ilt ned til roden.

I løbet af foråret vokser de lange stilke frem med blomsterknopper, der hæver sig op over de flydende blade.

Blomsten er Danmarks største og kan blive op til 30 cm i diameter. Den har hvide kronblade og gule støvknaver. Frugten er en kapsel med mange frø.

Hvid åkanden forbindes med alt det farlige, der kan lure i mosens sorte vand, som kan lokke og endda dræbe!

Alligevel undersøgte mennesker, om den måske kunne bruges til noget?

De fandt ud af, at den lange stilk var et gavnligt kosttilskud og at en urtete af planten virkede beroligende og afhjalp søvnløshed.

Og så var der dem, der syntes, at den lagde en dæmper på urene tanker.

Den flotte plante med de hjerteformede blade har også fundet vej til selve Danmarks rigsvåben, hvor den har været model for hjerterne.

Hvid Åkande vokser i havens vandhul.