

Engkarse

Cardamine pratense

På hele den nordlige halvkugles fugtige enge og overdrev forkæles vi hvert forår med blomstrende *engkarse*.

Den er en lav, flerårig plante med hule stilke med hvidlige blomster, der sidder i en klase for enden af den glatte stilk.

Planten er spiselig og har en skarp smag af karse, der passer godt til en ostemad, urtesupper og leverpostej.

Den kan spises frisk eller tørret.

Frugten er en 'bælg' med flade frø, som bælggen slynger afsted, når den revner.

Engkarse er især populær hos dagsommerfuglen, aurora, der bruger den til børnehaven.

I mangel af egnede engområder, tager aurora også til takke med løgkarse og er blevet en hyppig gæst i villahaver.

Planten har stoffer, der minder om senneps og stimulerer appetit og fordøjelse. Det høje indhold af c-vitamin afhjælper vintertræthed og tilløb til skørbug. De hvide blomster ser flotte ud i salatskålen. Udsprungne eller i knop.

Engene langs Ulvshalevej er i foråret lys-violette af blomsten.

I Middelalderhaven vokser Engkarse i havedammen.