

Almindelig Fuglegræs

Almindelig Fuglegræs kaldes ofte 'hønsetarm'. Planten er etårig og holder af kvælstofholdig jord. Den kryber med en liggende stængel og små stilkløseblade hen over jorden og ser ud til at mene, at den er sat i verden for at dække hver eneste centimeter nøgen jord i bedet.

Den blomstrer fra marts til november med små bitte hvide blomster, der sidder enkeltvis med kronblade, der rækker ud til alle sider fra frugtknuden.

Alle dele af planten er blevet brugt som en kølende grøntsagsmos på udslet og eksem. Den friske plante kunne desuden bruges som et gavnligt tilskud af c-vitamin til kyllinger og burfugle.

På Færøerne har man desuden ment, at den mosedede plante også afhjalp smertende led.

I Middelalderhaven vokser "hønsetarm" vildt.