

Alm. Brandbæger

*Senico vulgaris*

Er en lav, uanseelig. alment udbredt, kurveblomst.

Den er rødlig ved roden har glatte fligede blade og en gul kurv uden randkroner.

Frøene har fnog, der spredes med vinden.

Den bærer sit danske navn, fordi, de sorte spidser udvendigt på kurvens svøb minder om noget, der er brændt, og sit latinske navn, fordi de hvide fnog kan minde om en gammel mands tynde grå hår(senico)

Der findes adskillige arter af brandbæger. Blandt andre 'Eng-brandbæger', som heste får ondt i maven af at spise.

Den almindelige brandbæger blomstrer fra marts til november, men går heller ikke af vejen for at forsøge sig i milde vintre.

Brandbæger er fulgt med landbrugets udbredelse op gennem Europa og er i dag udbredt i hele den tempererede klimazone. Ikke mindst fordi de uanseelige frø kan beholde spireevnen i mange år og kun behøver en teskefuld jord i en revne eller en sprække for at sætte bo.

Planten har været anvendt medicinsk mod forskellige former for hævelser og blødninger, men gik ud af brug i 1930'erne, da man opdagede leverskadelige stoffer i frøene.

Dog kan det stadig anbefales at pleje sine hænder i vandet fra brandbægerblade, man har hældt over med kogende vand.

I Middelalderhaven vokser almindelig brandbæger vildt.