

Almindelig Bukkeblad

Menyanthes trifoliata

Bukkeblad er en vandplante, der vokser i næringsfattige søer og lave damme.

Den blomstrer fra en 20-30cm stængel over vandet med en mangeblomstret klase af hvide femtallige blomster.

De kødfulde blade ligner et trekløver, der kunne minde om gedebukkens klove.

Rødderne er tykke, krybende stængler under vandet, der filtrer sig sammen og giver en bund andre planter kan vokse på, men som ikke kan holde til, at nysgerrige træder derud.

Bukkeblad bliver sjældnere i naturen i takt med at søer og damme får tilført mere næring. Bestande man finder, vil ofte være resterne fra tider, hvor landbruget indflydelse var knap så dominerende.

Bukkeblad smager bitter, uden dog at være giftig.

Der er århundredlang tradition for at bruge bukkeblad mod en lang række lidelser, spændende fra tør hoste, migræne, gigtsygdomme, skinnebessår, kronisk træthed, skab og blodudtrædelser. Te af de tørrede blade skal virke blodrensende.

I faglitteraturen anbefales at brygge sin urtete af et par gram tørrede blade til en stor kop kogende vand, der får lov til at trække 5-10 minutter. Te af bukkeblad kan indtages tre gange dagligt.

Eller man kan blive sin egen apoteker og udtrække stofferne i i forholdet 1:1 i en alkohol på 25%, en såkaldt 'tinktur', der indtages et par milliliter ad gangen tre gange dagligt.

Obs!

Gør-det-selv medicin kræver, (ligesom al anden medicin) omtanke, og det frarådes at fylde sig med bukkeblad, hvis man er barn, gravid eller tager blodfortyndende medicin.

Skønt bukkeblad ikke længere er så benyttet af kloge mænd og koner, så har planten stadig en høj stjerne hos snapse entusiaster, der plukker de smukke blomster i deres

korte blomstringstid, sætter dem på snaps og får en mild, bittersød dram, de kan byde af efter et par dage.