

Strandkål

Crambe maritima.

En art af korsblomstfamilien, som al anden kål også tilhører.

Denne særlige sort af kål kan træffes ved strand og strandvolde i forsommeren, hvor den står i blomst omkring juni måned.

Strandkål er normalt en lav flerårig urt med glatte blåduggede blade.

Planten er spiselig i moderate mængder= 30 gram rå blade om måneden til voksne.

Den har et dybtgående rodnet og bruger gerne opskyllet tang som gødning,

Den er udbredt på øerne men sjælden ved Vesterhavskysten.

Den har tidligere været dyrket i landbruget og har fået et come back med interessen for nordiske råvarer.

Planten er ikke ligefrem truet bortset fra på Amager, hvor interessen næsten har udryddet den.