

Polejmynte

Mentha pulegium

Mynte, enten som plante eller smagsstof kendes af de fleste.

Polejmynten derimod, er mindre kendt.

Den er en krybende lille plante med små aromatiske blade, der får kvaster med lyseblå blomster i bladhjørnerne sidst på sommeren.

Polejmynte formeres ved frø og går til i kolde vintre.

Som alle arter af mynter har den firkantet stængel og blade de sidder overfor hinanden to og to.

Polejmynte er giftig og indført til landet som lægeplante. Den indeholder giftstoffet 'pulegon' der i vore dage bruges til skadedyrsbekæmpelse.

Til Djævelens fryd og sjælenes fortabelse, har plantegiften også været brugt til svangerskabsafbrydelse.

I Middelalderhaven indgår polejmynte sammen med malurt i havens luse-shampoo. Den står i kosmetikbedet.