

Klokke-Ensian

*Gentiana pneumonanthe*

Ensian arter er bedst kendt fra bjergegne, hvor de himmelblå blomster gør sig bemærket i alpelandskabet.

Herhjemme findes 5 arter af ensian, hvoraf kun 'klokke- ensian' er flerårig.

Som navnet antyder har Klokke-Ensian klokkeformede blomster.

De blomstrer fra spidsen af det første skud. Siden kommer flere blomster til.

Klokke-Ensian bliver ca 20-30 centimeter høj. Den vokser fra en kort lodret pælerod, der i enkelte tilfælde kan blive flere kilo tung.

Planten er sjælden i Danmark men kan dog træffes i august-september på Vestjyllands hedemoser og grå klitter.

Mere almindeligt er det at se den som prydblante på stenhøje i haver.

Kloge mænd og koner har en lang tradition for at bruge ensianrod i medicin blandt andet mod luft i maven, kolik og mavekneb.

Brug af ensian kan spores ca 5.000 år tilbage, hvor kejser Shen-nung af Kina, skrev et digert værk om 1.000 lægeplanter, hvor ensianrod bliver nævnt som et appetit stimulerende lægemiddel.

Sagnet fortæller, at Eva hver dag drak morgendug af blomsterne.

Herhjemme har man fra gammel tid benyttet de forskellige arter af ensian til en lang række medicinske formål.

Den blev den gang anset for at være et godt middel til lungesygdomme.

En mere nutidig brug af ensian er kryddersnaps.

Til ensiansnaps bruges roden, der renses og tørres et skyggefuldt sted et par dage før den lægges i alkohol.

Blandingen kan anvendes og fortyndes( med snaps) efter blot en uge, men opnår en lettere bitterhed ved lagring, der især er med til at fremme appetitten.