

Kålroe

Brassica napus

Kålroe er en art af kål, der ofte benævnes kålrabi. Den er toårig og som andre kålarter får den gule korsblomster før den går i stok.

Den regnes for at være en forædlet form af raps. Den har en stor, bred rodstock, der har gjort den værdifuld som kreaturfoder, siden middelalderen.

Den har siden fået konkurrence af turnips og importerede sojabønner.

Kålroen har blade meget lig havekålens, men udvikler en opsvulmet rodklump, der også har tjent som mad til mennesker. Ikke mindst under 1. verdenskrig, hvor der var fødevaremangel.

Den anses for at være en af Nordens ældste kulturplanter og omtales ofte i kilderne, som 'den hvide roe' pga sin lyse rodstock.

Smagen af roden bliver betegnet som mild og kålagtig, samt velegnet til at servere for de kongelige, i hvis urtehaver planten flittigt blev dyrket.

Siden fik den ry for at være fattigmandskost og forsvandt stort set fra danskernes borde.

Interessen for 'Ny nordisk mad' har gjort kålroen aktuel igen og i dag kan den købes i velassorterede grønthandler.