

Havtorn

*Hippophae rhamnoides*

Som navnet antyder er havtorn en tornet vækst, der vokser ved kystnære områder.

Havtorn er under udbredelse i det meste af landet.

Den kræver godt med lys og tåler både saltholdig jord og kraftig vind.

Havtorn formerer sig ved rodsnud og frø og kan danne hele krat.

Der er tale om en løvfældende busk med en åben vækst, hvor alle skud er besat med torne.

Den blomstrer i maj-juni og er enten han-plante eller hun-plante.

Hunplanten sætter orange bær med frø, der gerne spirer.

Bærrenes saft er meget rig på a- og d-vitamin. De er velegnet til saft og marmelader. Produkter af havtornens bær forhandles overvejende i helsekostbutikker.

På grund af tornene og de smattede bær, er det svært selv at høste sin havtorn.

Det gode råd er, at høste dem, mens de stadig sidder på grenen i bidder, der passer til en frysepose. Derefter nedfryses grenstykkerne og nu kan de frosne bær let rystet af.

Selvfølgelig må der tages hensyn til buskens vækst og facon, når man høster på denne måde, men selve beskæringen skader ikke busken.

Hvad man ikke når at høste, tager småfuglene sig af, når det bliver vinter.