

Alm. Bukketorn

Lycium barbarum

Bukketorn har lange hængende grene med smalle grentorne, lilla blomster og dekorative røde bær.

Blomsterne vokser i bladhjørnerne.

Det er en meget nøjsom plante, der let spreder sig og tåler både tørke og saltpåvirkning fra havet.

Den er sandsynligvis indført fra Tyskland og kaldtes tidligere for 'lybækker torn'.

Bukketorn har meget skrøbelige rødder, og nye planter startes nemmest fra urtepotte.

Den er let at opformere og spreder sig med aflæggere og frø.

Selv de hængende grene, slår rod, der hvor de når jorden og planten er særdeles svær at styre i haven. Her hjemme betegnes den som 'invasiv' (planter der breder sig på bekostning af de hjemlige planter), hvilket gør den uønsket.

Bukketorn blev navnlig dyrket op ad risgærder, hvor buskene beskyttede hegnene mod kvæget. Bladene er blevet brugt, som tilskud til hønsefoder.

Dog ikke bærrerne! Som nogen påstår er giftige.

Andre er meget begejstrede for bærrerne, der kan købes under navnet 'goji-bær'

Navnlig kineserne holder af gojibær, og står for næsten hele verdenshandlen af bærrerne.

Kineserne spiser bærret rå og i te og madretter. De mener, at bærret forbedrer synet, immunforsvaret, styrker kredsløbet, øger produktionen af sædceller, og forlænger ungdommen.

Rester af pesticider og svampemidler i de kinesiske bær, har skærpet myndighedernes opmærksomhed omkring produktet. Skønt ingen betvivler at gojibærret er rigt på vigtige næringsstoffer som c-vitamin og antioxydanter.