

Farve-Tidsel eller 'Saflor'

*Carthamus tinctorius*

Farve-Tidsel er en etårig tidsel med en opret og grenet vækst, der sætter mange blomster.

Den kaldes også for 'Saflor' og er indført fra Ostindien.

Dens historie som nytteplante rækker mindst 5000 år tilbage og den optræder både som hieroglyffer, på kileskrift og i den jødiske talmud, der sværger til den, som et middel mod impotens.

Dens udbredelse fra Mellemøsten har stort set fulgt Silkevejen.

Dens blomsterkurv har gule og røde farvepigmenter, der bruges til farvning af tekstiler og mad.

Roden er en kraftig pælerod og af frøene kan der udvindes olje, som bruges i kosmetik og visse former af hjertemedicin.

Farve-Tidsel vokser på let og solrig jord.

Den er yderst tørketolerant.

Den kan drikkes som te eller spises i salater.

De gul-orange kronblade kan erstatte ægte safran i ris og kartoffelmos.

Saflor er populær hos blomsterhandlerne, der får dem fra gartneriindustrien og sælger den om sommeren.

Man kan også dyrke den selv, ved at så den i maj og høste fra august.