

## Benediktinetidsel

### *Cnicus benedictus*

Bærer ofte navnet Korbenedict. Det er en tidsel med tornede blade, der vokser på en stærkt forgrenet stængel.

Den bleggule blomst, er usædvanlig for tidsler, der ellers har en lilla blomst og kurven er næsten gemt i spindelvævsagtig filt.

Planten hører hjemme omkring Middelhavet og er ført til Danmark af munke, der allerede dyrkede den ved de kongelige borge på valdemarernes tid.

Dens navn betyder 'den velsignede tidsel' og sigter til dens utallige medicinske anvendelser, mod alt fra pest, bylder og tarmslyng til et middel mod morgenkvalme under graviditet. Mest kendt er benediktinertidslen dog i munkenes berømte likør, som den tilføjer en anelse bitterhed.

Den er etårig.

Korbenedikt sælges fortsat på visse apoteker.

I Middelalderhaven vokser den både i bedet med snapseplanter og i bedet med lægeplanter.

Vore planter og frø stammer fra Nyord, hvor den pludselig voksede frem i en have.