

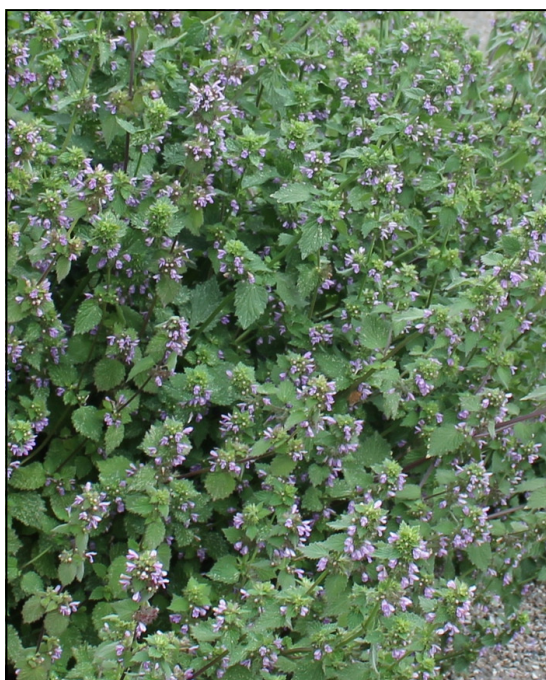
Rød tandbæger

Ballota nigra

Findes i en hvid og en rød variant, navnlig ved bebyggelse og havneområder. Den er oprindelig indslæbt. Det er en indikator for middelalder, den bevæger sig kun langsomt. Den er sjælden i Jylland men almindeligere på øerne.

Den er flerårig og en halv meter høj. De små læbeblomster danner en krans omkring stænglen i bladhjørnerne. Stænglen er firkantet. Den sætter flere blomstrende skud hvert år.

Det er de blomstrende skud der indsamles og tørres til medicinbrug. Den virker på hoste, søvnløshed og dårligt humør og angst.



Luksus- medikament.

I sin luxuriøse form har tandbæger fundet anvendelse som badevand til øjnene og til lindring af trætte lemmer. Hertil rørtes plantesaften op med rosenolie, og det har været dyrt.

Forsøg med planten har vist en glædelig effekt på patienter med søvnproblemer, angst, uro og irritabilitet, og måske burde man i vore dage navnlig uddele den i trafikken.

Det er ikke nogen prangende plante at se på. Til gengæld er den let at have med at gøre, og rummer en god historie.



Middelalderhaven fakta:

Rød tandbæger findes på mange middelalderlokaliteter, I Stege, på Nyord og ved flere af vore kirker.

Den er udbredt på øerne.

Tema 1: Lokale indførte planter