

## Sæbeurt

### *Saponaria officinalis*

Sæbeurt er en staude, der kommer igen år efter år og blomstrer, når den tidlige sommers blomster har smidt kronbladene, og står og ser lidt triste ud.

Den har fine lysegrønne blade og sætter lyserøde eller hvide blomster, der vokser som kvaster på stængelen.

Den bliver omkring 50 - 70 cm høj og spreder sig med rodstængler, og kan have lidt svært ved at holde sig til sin egen del af bedet, i naturen kan den danne store bestande.



Sæbeurt har sit navn, fordi stængel og rod indeholder saponin, et stof, der skummer og egner sig til vask.

Saften anvendtes tidligere i kampen mod kønssygdomme.

Den kendes let, når de lysegrønne blade bryder frem i det tidlige forår, det er en nellike, den er ganske køn og er let at have med at gøre i havens staudebed.

Rødder kan graves op og tørres, hvis man ønsker at gemme til en senere sæbeproduktion



#### Middelalderhaven fakta:

Sæbeurt er indført til Danmark. Derfor findes den fortsat i byer, ved kirker og bebyggede steder.

Tema 1: Lokale indførte planter

Tema 8b: Lægeplanter

Tema 19: Kosmetikplanter