

Sort Foldblad

Veratrum nigrum og Hvid Foldblad, V. album

Foldblad er en flerårig staude, der især dyrkes pga. sine store plisserede blade.

Den har en lodret jordstængel og en dybdegående pælerod med mange siderødder.

Den bliver op mod en meter høj og blomstrer i juni-august med et stort forgrenet aks, hvor blomsterne hos den hvide Foldblad er lyse og svagt grønlig, mens de hos sort foldblad er sort-røde.

Foldblad starter tidligt med at sætte blade om foråret, men de flotte blomsterstande kommer først, når planten er adskillige år gammel.

Bladene omslutter stænglen, der er hul.

Alle dele af planten er giftig, især roden, der tidligere anvendtes til 'nysepulver' i kampen mod sindsydomme, som man med denne kur håbede at kunne nyse sig fra.

Derfor kaldes planten også for 'nyserod' i lighed med andre planter(Helleborus), der i pulveriseret form har samme virkning.

Foldblad er udbredt i Asien, Kaukasus, Kina og Centraleuropa, men vokser ikke vildt herhjemme.

Den trives i skygge eller halvskygge i næringsrig fugtig jord.

Den kan let formeres fra frø, der skal sås, så snart de er modne.

Man kan dog også bare dele en ældre plante.

Foldblad dyrkes især som prydblade og for de visne blomsterstande, der tilfører haven en flot skulptur, når det er vinter.

Skønt alle dele af planten er giftig står den højt på sneglens menukort og ser derfor ofte lidt trist og laset ud hen på sommeren.

Medicinsk dyrkes foldblad til lægemiddelindustrien, der udvinder de giftige alkaloider fra roden. Stoffene bruges især til at sænke blodtrykket, løsne kramper, sænke pulsen, berolige åndedrættet og blødgøre blodårerne.

Selvmedicinering med stofferne må på det bestemteste frarådes, da sikker dosering er afgørende.

I folkemedicinen har Foldblad været brugt mod urinsyregigt, podagra og epilepsi.

Foldblad indgår fortsat i visse former for kinesisk medicin.

I Middelhavens vokser Sort Foldblad blandt oldemors stauder.