

Skotsk Lostilk

Ligusticum scoticum

Skotsk Lostilk er en flerårig skærmpolante med skinnende blade og en hvid skærmblostm med mange mindre småskærme i tilgift.

Stilken er op til 60 cm høj og delt i separate led. Den lugter kraftigt af selleri.

Lostilk er knyttet til saltvand og skærgård. Den er meget sjælden i Danmark.

De luftfyldte frø flyder med vandet, der sørger for spredning.

Lostilk vokser på begge sider af det nordlige Atlanterhav helt op til Hvidehavet.

Den kan dog også dyrkes herhjemme.

Den kan leve i mange år i sandblandet muld, hvor vandet kan løbe fra om vinteren. Den trives i både sol og skygge og er meget smuk at se på.

Den kaldes under tiden for strand-kvan og er beslægtet med bjørneklo og gulerødder.

På grund af sin stærke duft kalder englænderne den for 'skotsk løvstikke' og anvender den som krydderi til fisk og tomatsalat.

De friske, nye blade er de bedste og gør sig også godt i en suppevisk.

Den afblomstrede tørre stilke er et populært gemmested for de vilde bier til deres yngel.

Skotsk Lostilk kan optræde i det nordligste Jylland, hvor den på kort tid kan etablere store kolonier. Den anses dog ikke for en trussel mod den hjemlige natur, men er tværtimod fredet.

Medicinsk er den søvndyssende, har været anvendt mod fordøjelsesproblemer.

I Middelalderhaven hører den hjemme i bedet med lægeplanter.