

Safflor

Carthamus tinctorius

Er en etårig tidsel, der dyrkes til gulfarvning af uld og læder og for frøenes olie.

Den har en tyk pælerod og grenede glatte stængler, der blomstrer med orange eller solgule blomsterkurve.

Planten er især blevet dyrket for frøenes fede olie, der er meget velegnet til dressinger og i kosmetik. Ved kogning fortykkes olien og kan anvendes som lim.

Der dyrkes omkring 800.000 tons safflor årligt især i Kazakhstan, Indien, USA og Argentina.

Medicinsk indgår olien til hjertepatienter, og de tørrede blomster bruges til urtete.

De tørrede blomster kan bruges som madsminke, og erstatte den ægte safran for at tilføje ris og kartoffelmos en lækker gul farve.

Farvestoffet i blomsterne hedder carthamin og kendes i farveindustrien

som 'Carthamus rød 'eller 'naturlig rød'.

De friske blomster pillet fra hinanden klæder den grønne salat.

Planten stammer fra Ostindien eller Ægypten og er idag en populær snitblomst, der sælges hos blomsterhandleren om sommeren.

Skønt relativ ukendt herhjemme, har Safflor selvfølgelig været kendt og brugt, der hvor den voksede. Selveste barnekongen Tut-ankh -Amon havde Safflor farvet tøj med sig i graven.

Man kan selv dyrke Safflor. Frøene sås i maj og i august står de flotte blomster parat til at indgå i sommerens pralebuketter. Planten tåler lejlighedsvis udtørring og foretrækker let og solåben jord. Den bliver omkring 1 meter høj og sætter en blomst for enden af hver gren.

I Middelalderhaven skal Safflor stå i bedet med farveplanter.