

Rude

Ruta graveolens

Rude er en flerårig plante med glatte bleggrønne stærkt forgrenede stængler

Den blomstrer med ret store blomster i en forgrenet halvskærm med grøngule blomster i juli.

Dens tilnavn, graveolens, betyder 'stærk lugt' grave: alvorlig, olens:lugt.

Lugten kommer fra kirtler i bladene. Berøring af planten gør huden overfølsom for lys.

Rude kaldtes også 'nådens urt', fordi man mente, at den beskyttede mod onde kræfter.

Den stammer fra Syd-Østeuropa, men vokser ikke vildt i Danmark.

Planten har dannet forbilledet for ruder i spillekort.

Kirken tillagde Rude en lang række egenskaber og den blev brugt mod slangebider, hovedpine, kramper og også mod pest. Indtagelse af rude kunne forbedre synet og gøre mennesker synske!

Rude trives på veldrænet kalkholdig jord og er meget tørketolerant.

Den kan formeres ved stiklinger eller frø.

Rude fandtes ved alle klostre på befaling af kejser Ludvig den Fromme(795), fordi den angiveligt dæmpede munkenes seksuelle appetit og kunne fremkalde abort hos nonner, der var faldet for kødelige fristelser!

Sandt eller falsk, så er Rude en særdeles kraftig urt, der ved berøring gør huden overfølsom for lys. Berøring bør altid efterfølges af omhyggelig håndvask.

Udtræk af Rude med alkohol anvendes i italiensk mad som krydderi, og svenskerne bruger den efter sigende stadig som krydderurt.

Herhjemme er anvendelse af Rude forbudt, da den mistænkes for at give leverskader.

En både smuk og kraftig urt, der bør behandles med omtanke!

I Middelalderhaven vokser den i bedet med lægeplanter og i elskovsbedet.