

## Ridderspore

### Delphinium consolida

Ridderspore har navn efter sit udseende, dens uåbnede blomst 'ligner' en delfin. Spidsen af bagerste bægerblad har lighed med en ridders støvle. Sådanda.

Planten forekommer både i Kina, Sibirien, Europa og Nordamerika og har været kendt som lægdomsplante af såvel kinesere som indianere, og stammer ifølge myterne, fra slaget om Troja, hvor planten voksede frem, der hvor blodet faldt.



Ridderspore er almindeligvis blå, men findes også i andre farvetoner. Den bliver op mod en meter høj, og blomstrer i juli. Den trives bedst i kalkholdig leret muld, og kræver lidt støtte for ikke at vælte.

Frøene har i pulverform været brugt som middel mod hovedlus, og skulle være et ret effektivt middel mod bibelske plager, som græshoppeangreb i kornet.

I medicinhistorien anbefales blomsten til badevand til dårlige øjne, hvilket kan skyldes at de blå blomster har farve som Vor Frues øjne. Planten er stærkt giftig, så forsøg må frarådes.

Giftstoffet er et alkaloid 'delsolin', der er livsfarligt for husdyr, der kommer til at smage på planten.

Alligevel har enkelte urtekyndige anbefalet den i forbindelse med særligt vanskelige fødsler.

#### Middelalderhaven fakta:

Ridderspore er en almindelig staude i danske haver.

Tema 6: Maria planter