

Hestemynte

Mornada didyma

Hestemynte kaldes også for bergamotte, og er bl.a. kendt som ingrediens i hostemedicin. Den har en vildtvoksende slægtning der hedder, Monarda fistulosa eller Vild Hestemynte, der især kan findes i Missouri, eller på de amerikanske prærier. Vild Hestemynte har lyserøde blomster.

Dyrenavne til planter er sjældent ment rosende, og det danske navn må betyde, at man herhjemme ikke var imponeret af planten, som nybyggere bragte med sig hjem fra det nye kontinent. Dette har dog siden ændret sig, da planten i dag er en vigtig ingrediens i earl-grey te.

Hestemynte vokser helst på tør og solrig jord, men er temmelig nøjsom. Den kræver stadig luftcirkulation og egner sig ikke i vindueskarmen.

Den kan blive over en meter høj, har firkantede oprette stængler og savtakke aromatiske blade. Den vokser i planteklynger og blomstrer hele sommeren. Den findes i mange nuancer fra hvid til højrød og er meget populær i prydhaver, især blandt sommerfugle og bier, som den rundhåndet fodrer med mængder af nektar.

Den høje stængel er tilbøjelig til at smide de nederste blade og blive nøgen et stykke op og i prydbede, kan man med fordel dyrke den sammen med lidt lavere blomster, så de flotte blomsterstande rigtigt kommer til deres ret.

Bladene er velduftende og egner sig godt til te og til blomster potpourrier, da deres duft holder sig ved tørring. Den lette smag af mynte, gør dem velegnede i fiskeretter.

Den tørrede plante sælges af og til under navnet 'Oswego-te'. Oswego er navnet på den indianerstamme, der hyggede sig i staten New York før indvandringen fra Europa og var de første til at introducere planten for indvandrerne. Oswegoindianerne brugte planten både i mad og medicin.

Urtete af blomsterne bliver allerflottest, hvis der indgår forskellige nuancer af blomsten. Blomsterne kan også bruges til at krydre grøn kinesisk te med og tager sig godt ud frosset ned i isterninger.

I Middelalderhaven vokser Hestemynte og Vild Hestemynte i bedet med planter til urtete, desuden vokser Hestemynte sammen med krydderurterne.