

Gul Ensian

Gentiana lutea

Ensian er en rigtig bjergbo, der omfatter omkring 800 arter.

Den har hjemme i Alperne, Appenninerne og Jurabjergene og er elsket blandt snapseentusiaster, der bruger roden til kryddersnaps og farmaceuterne, der putter den i medicin mod mavebesvær.

Den gule ensian kan blive halvanden meter høj og kan have en rod, der vejer over fem kilo!

De mange forskellige arter blomstrer med både hvide, blå, og violette blomster. Forholdsvis få egner sig til prydhaven. Dog findes der visse forædlede sorter, der sælges under navnet 'trompetensian.'

Den kan med lidt held dyrkes i halvskygge i haver med rigelig fugtighed både forår og sommer, men let er det ikke.

Fra Danmark kendes 'Klokkeensian', der fortrinsvis vokser på strandenge

med en opret stængel og en dybblå klokkeformet blomst, der kendes på fem grønne striber udvendig og små grønne pletter indvendig. Den blomstrer mellem maj og september og vokser hovedsagelig på strandenge i Jylland, mens den er sjældent ses i Østdanmark.

I Syd- og Mellemeuropa er den gule ensian fredet, men den dyrkes undertiden kommercielt som snapsekrydderi.

Planten indeholder et bitterstof, der menes at have en gavnlig virkning på blodkredsløbet.

Folketroen siger, at man ikke giver Ensian til børn, da det disponerer dem for epilepsi, nogen sikker viden herom haves ikke.

I Middelalderhagen vokser Gul Ensian i bedet med lægeplanter og vi ønsker de hjemmehørende blåblomstrede Ensian i snapsebedet.