

Bjørnetidsel

Acanthus mollis

Bjørnetidsel kaldes også 'blød akantus (mollis = blød)

Det er en løvfældende staude med karakteristiske tornede højblade i blomsterskuddet.

Den flotte blomsterstand har inspireret græsk/romerske arkitekter til udformningen af de korintiske søjlers 'kapitæler' = øverste del.

Bjørnetidsler stammer fra Middelhavsområdet. Den bliver 40-80 cm høj, har en opret vækst og kraftige pælerødder. Frugten er en kapsel, der spredes med vinden.

Den trives i tørre omgivelser og tåler både sol og tørke, men vil ikke stå fugtigt om vinteren.

Bjørnetidsel forhandles i flere pastelfarver, hvide, blå eller rosa.

Den breder sig med rodskud og kan være lidt af en bandit i staudebedet.

Den kan deles forår eller efterår og både formeres ved rodstiklinger og frø.

I græsk /romersk mytologi har Bjørnetidsel sin egen skabelsesberetning, der handler om et tragisk dødsfald, hvor bjørnetidslen efter et stykke tid dækkede graven og inspirerede datidens arkitekter til at forevige planten på deres søjler.

Medicinsk har bjørnetidslen været brugt siden oldtiden: Rødderne som plaster mod følelsesløshed i hænder og fødder.

De knuste blade som smertestillende omslag til skoldning og forbrændinger og til at hele og rense sår.

Indvortes har bladene været brugt til urtete til gavn for slimhinderne i tarmene, og til at mindske diarre og uro i maven.

Der findes ikke noget anerkendt bevis for plantens gavnlige virkninger.

I Middelalderhaven vokser Bjørnetidsel i 'oldemors staudebed'