

# Asparges

*Asparagus officinalis*

Asparges er en strandplante, der hører til i den danske natur.

Man kan være heldig at finde den, og under tiden ved stranden, eller der kan være tale om forvildede planter fra dyrkning.

Den er flerårig, og sætter om foråret, et saftigt skud fra den underjordiske jordstængel.

I løbet af sommeren sætter den buskede sideskud med nåleformede blade og blomstrer med klokkeformede blomster fra bladhjørnerne.

Sidst på sommeren får den røde bær på størrelse med en ært.

Læger anbefalede Asparges kogt i vin og ristet i smør mod forstoppelse og dårlig hals og som urindrivende middel. Desuden havde Asparges ry for at gavne 'avledåden', dvs. styrke potensen.

Mod tandpine, anbefalede lægen, at man holdt roden i munden.

De vanddrivende egenskaber anvendes i nutiden mod infektioner i urinvejene og til

forebyggelse af nyre- og blæresten. Skuddene indeholder nogle svovlforbindelser, der udskilles i urinen og kan lugtes. Af samme årsag har en del mennesker forbehold overfor planten.

Dyrkning af Asparges har fundet sted siden 1600 tallet, ikke mindst blandt Amagers hollandske bønder og dyrkningen tog et stort opsving på Lammefjordens inddæmmede arealer.

Asparges er forholdsvis arbejdskrævende at dyrke, da de nye skud skal høstes, mens de endnu er hvide og sprøde. Når de først op i lyset bliver de sejere og grønne.

Asparges er især populær, fordi den er en af forårets første grønsager.

Tilsvarende er prisen ret høj.

I Middelalderhaven ved Stege kirke, står Asparges i bedet med signaturplanter.

I Ulvshales klitrække er planten set, forvildet kan den findes i Stege og andre steder.