

# Anis

## Pimpinella anethum

Anis vokser i den nære Orient, og er måske verdens ældst kendte krydderurt. Den har krydret maden i Grækenland og Rom.

Anisplanten er en ca.30 cm høj skæmplante med en hvid blomst. Ved berøring udsender den en stærk duft af anis, som i hostesaft og 'kongen af Danmark bolcher'.

Anisolje udvindes især af frøene og anvendes til hostemedicin og i slik.

De modne frø bruges enten hele eller indgår i krydderiblandiger, fx i indisk curry, eller sammen med fennikelfrø, der også smager af lakrids. Frøene bruges især i retter med fisk og skaldyr, samt i desserter og brød.

De lysegrønne blade er velegnede til salatskålen og som smagsforstærker i supper og saucer og tilføjer kålretter en ekstra god smag.

For at sætte frø, må anis vokse i muldrig jord på havens varmeste plet. Man sår frøene direkte på voksestedet, det bedste resultat opnås ved at lade frøene udbløde i vand over nat før såning. De spirede planter udtyndes til der er 15cm mellem dem.

I august nulres frøene af de afblomstrede blomsterskærme og kommes på glas, når man er helt sikker på, at de er tørre. Fugtige frø i

lukkede glas vil mugne og må kasseres, mens de vellykkede vil gøre sig på køkkenets krydderihylde, hvor de ikke mindst vil egne sig til bagning af rugbrød.

Anisfrø dyrkes kommercielt i Kina, Spanien, Guatemala, der dampdestillerer olien og sælger den til likørfabrikanter og fremstilling af kryddersnaps, herunder den græske ouzo.

'Anis' i mange ældre opskrifter betyder egentlig 'sødskaerm', der er en hjemmehørende plante, der vokser vildt mange steder i Østdanmark. Sødskaerm er ligeledes en skæmplante med stærkt fligede blade og hvide blomster, der hvert år sætter aflange brune frø, dog smager de lidt mindre udpræget af lakrids.

Medicinsk bruges Anis til enhver form for luftvejsproblemer, men har også ry for at afhjælpe alle slags tarmproblemer fra dårlige ånde, ildelugtende svedafsondring, luft i maven og til spædbørn, der lider af kolik.

Mod hovedpine anbefales at afbrænde lidt anisfrø som røgelse.

Den siges at øge sexlysten hos begge køn.

Find den i Middelalderhavens bed med snapseurter.