

# Almindelig Lungeurt

*Pulmonaria obscura*

Lungeurt er en flerårig plante med røde-til violette blomster.

Den blomstrer om foråret og bliver 10-30 centimeter høj.

Sammen med arter som Kulsukker og Oksetunge, hører Lungeurt til de rubladede planter, der på stængel og blade er forsynet med stive kirtelhår.

En del arter af Lungeurt dyrkes som prydplanter og kan under tiden findes forvildet.

Den almindelige lungeurts tofarvede blomster, har været anset som Vorherres tegn til menneskene om, at planten var et middel mod lungeproblemer, idet blomsternes røde og violette farver, ledte tanken hen på den misfarvning, der opstår, når ikke lungerne ilter kroppen tilstrækkeligt.

Trods et ændret syn på sygdomsårsager, kan man ikke fraskrive planten en vis indvirkning på luftvejene, da både blomster og blade fortsat indgår i visse former for hostesaft.

Urtete af planten virker slimløsende og lindrende.

De tidlige blade kan anvendes i salatskålen og de tørrede blade og blomster kan bruges til urtete mod hoste.

Det virksomme stof i planten er bla. saponin (jvf. 'sæbeurt').

Lungeurt er flerårig og findes især på kalkrig muldbund. De tofarvede blomster sidder i korte gaffelkvaste og er særdeles smukke.

De er rige på nektar og anbefales til bier.

Lungeurt har kantede, mørkebrune delfrugter med et oljeholdigt vedhæng, som især myrerne er begejstrede for.

Planten spreder derfor sine frø ved hjælp af de små insekter.

I Middelalderhaven dyrkes den almindelige lungeurt ved honningbiernes blomsterbed.