

# Rød Hestehov

Petasites hybridus

Nogen kalder Rød Hestehov for 'pestilensurt', fordi man tidligere mente, at urten kunne bruges i kampen mod pest.

Rød Hestehov bliver 15- 20 cm høj og blomstrer i det tidlige forår.

Blomsterne sidder på tykke skafter, der bærer lyserøde skælblomster på skaftet og kurveblomster i toppen.

De store, saftige blade udvikles først, når blomstringen er ovre.

Blomsterne er både han- og hun-blomster. Hunblomsterne er hvide og uanselige og overses let, hvorfor mange tror, at det kun er han-blomster, der kan trives hos os.

Planten formerer sig ved rodkud.

De store hjerteformede blade, der er filtede på undersiden, har været brugt både som parasol og paraply, men næppe som sneglefoder, som H.C. Andersen antager i sit eventyr.

Rød Hestehov blev indført i den tidlige middelalder til behandling af pestbylder og sår.

Herhjemme vokser Rød Hestehov helst nær åer og voldgrave.

Den vokser fortrinsvis på de sydlige øer, mens den er sjælden i resten af landet.

Planten kan let kendes på den grimme lugt, der fremkommer, hvis man knækker en stængel.

Lugten kræver både vand og sæbe, for at gå væk.

Under gunstige vækstvilkår kan rød hestehov brede sig kraftigt og være en til ulempe.

I folketroen er Rød Hestehov blevet brugt til at afværge ulykker som pest og lynnedslag. Pesten 'den sorte død' hærgede især landet i Valdemar Atterdags tid(1300tallet), og voksede i stort antal der, hvor oprøreren Niels Bugge var blevet dræbt. Ideen om, at visse røde planter, især trivedes der, hvor der var udgydt blod, genfindes flere steder.

Udtræk af roden virker stærkt sveddrivende og indgik i forsøgene med at oprette balancen mellem de fire kropsvæsker ( blod, urin og sort og gul galde), som man tidligere antog var afgørende for sygdomsbekæmpelse.

Forsøg har vist, at udtræk af bladene har samme virkning på høfeber som visse antihistaminer.

Plantens aktive stof ' pyrrolizidinalkalkaloider ' er skadelig for leveren, hvis det indtages over længere tid. I dag bruges det af lægemiddelindustrien mod hoste, kramper og smerte i mave og underliv.

Anvendelse af Rød Hestehov i levnedsmidler er forbudt i Danmark.

Planten vokser mange steder på Møn.