

# Katteurt

Nepeta cataria

Katteurt er Vorherres gave til legesyge katte. Bliver også kaldt for Kattemynte.

Planten med takkede grågrønne modsat stillede blade, der dufter som en mellemting mellem timian og mynte.

Givet som te til småbørn med kolik har den en lindrende virkning.

Duften minder om hankattes dufthormoner og virker uimodståelig på hunkatte, der ofte vil rulle sig i urten eller ligefrem rive den op!

Katteurt er flerårig og blomstrer om sommeren med fine lyslilla læbeblomster.

Den er meget populær hos bier og sommerfugle og egner sig godt som kantplante om havens bede.

Den er indført til landet af katolske munke, der brugte den til at give medicinen en behagelig(ere) duft.

Den er opkaldt efter den italienske by Nepeti, hvor den blev dyrket i store mængder, og prist for sine gode egenskaber, der betegnes som mildt søvndyssende og febernedsættende.

Bladene er også blevet røget som tobak og har ord for at virke let euforiserende.

Planten kan let dyrkes fra frø eller formeres fra stiklinger.

En blanding med Pebermynte, hyldeblomst, Hvidtjørn og Katteurt giver en velsmagende urtete.

I Middelalderhaven vokser Katteurt i tebeddet.