

Guldnælde

Lamium galeobdolon

Guldnælden brænder ikke.

Den har en opret stængel og bliver ca 30 cm høj.

Bladene sidder, som på brændenælden, 2 og 2 overfor hinanden

De grønne blade er spættede med sølvgrå aftegninger.

Den blomstrer med gyldne læbeblomster, der blomstrer fra bladhjørnerne.

Den blomstrer i forsommeren.

Den har lange underjordiske udløbere og breder sig let og egner sig godt til bunddække fx mellem buske.

Den foretrækker frodige løvskove, hvor planten undertiden kan findes forvildet.

Bladene anbefales til salatskålen, til urtesalt, pesto og grønt drys på pizza, supper ol.

Lignende kostråd gælder dens fætter, Døvnælde.

I modsætning til brændenælden er den let at kontrollere, og luge væk.