

# Almindelig Mjødurt

Filipendula ulmaria

Den almindelige mjødurt vokser i våde områder. Den indvandrer villigt på våde enge, hvor græsningen er ophørt, og er almindelig især i det østlige Danmark.

Den bliver omkring en meter høj.

Blomsterne er velduftende og planten er flerårig. Blomsterne har været brugt som smagsstof i mjød og vin, men kunne også bruges i blomsterpotpourri og som strøelse på dansegulve.

Frugterne er snoede bælg, der modner i løbet af sommeren.

Te af blomsten bruges til behandling af hovedpine, fordi blomsterne indeholder salicylsyre, der er et velkendt smertestillende middel.

Te kan også bruges i forbindelse med mavesår, diarre og halsbrand.

Blomster af mjødurt tilsat jernjord farver tekstiler sort og bruges til garvning.

Salve af blomsterknopperne har indgået i forsøg mod livmoderhalskræft og har en påvist gavnlig effekt, uden dog at være et universalmiddel.

Almindelig mjødurt kan danne tætte bestande, hvor småfugle gerne yngler.

Roden er en træagtig krybende stængel med mange trævlerødder.

Bladene er glatte på oversiden og fildede på undersiden. De kan spises som spinat eller salat.

Insekter ynder de pollenrige blomsterkvaste.

Den knoldede mjødurt, Filipendula hexapetala, vokser på en rød, bladløs stængel med en top af hvide blomster, der er røde som knopper. Den er lidt mindre end sin almindelige slægting.

Dens rod svulmer op til knolde, der har været brugt til svinefoder og menneskeføde i trange tider. Den vokser især på enge, bakker og i krat og kan i lighed med den almindelige mjødurt anvendes til farvning.

I Middelalderhaven vokser Alm. Mjødurt i vandhullet, kunne også stå i farvebedet.

Knoldet Mjødurt vokser på bronzealderhøjen på Elmelunde Kirkegaard.