

Vellugtende Kamille

Matricaria chamomilla

Planten bliver 30-40 cm høj, med forgreninger på stænglen og fine, trådagtige blade.

Med sin gule midte og hvide randkroner er kamille prototypen på børnetegninger af blomster.

Vellugtende Kamille er etårig.

Planten lugter stærkt aromatisk. Den vokser omkring dyrket land nær byer, men er stærkt aftagende og i dag ret sjælden at finde. Men se efter i urtehaven, markkanter og langs veje.

I takt med modningen, hvælver den gule midte sig, de hvide randkroner bøjer sig tilbage. Den blomstrer fra juli til oktober.

Den 'skaldede' midte og de hvide randkroner, kan med lidt god vilje minde om munkens tonsur med det omgivende hovedhår, og har givet den tilnavnet 'munkekrone'.



Man indsamler kamille til tørring ved set. Hans.

Vellugtende Kamille, forveksles let med sin slægtning Lugtløs Kamille, der er lidt større og mindre aromatisk, og som også findes udbredt ved dyrket jord og stenede strandbredder. I landbruget anses den lugtløse kamille for en arg ukrudtsplante.

De to arter kendes let fra hinanden idet den gule midte hos Vellugtende Kamille er hul, når den brydes itu, mens den hos Lugtløs Kamille er kompakt.

Derimod er den Vellugtende Kamille måske den medicinplante, der har den største anvendelse, i moderne husholdninger, hvor den ofte tilbydes som alternativ til kaffe og the. Den forhandles som teposer fra supermarkeder og er ikke ualmindelig at finde blandt cafeers og hotellers tilbud af varme drikke.

Kamille er godt for næsten alt, og beskrives som vanddrivende og god mod mavesmerter,

Middelalderhaven fakta:

Vellugtende Kamille er ikke så almindelig, den træffes langs veje, markkanter og i haver.

Tema 17: Kosmetikplanter

Tema 19: Planter til te

tarmluft, kramper, gulsot og blæresten.

I nutiden anvendes kamille mod småbørns kolik og i shampooer og cremer. Den anbefales til oprørte maver og problemer med for megen syre i spiserør og tarmkanalen, og som et nyttigt alternativ til kaffe og andre syrefremkaldende fødemidler.

Kamillethe bruges som øjenbadevand til betændte øjne, og til at vaske røde babynumser. Mod spædbørnskolik gives kamillethe i sutteflasken. 'Ondt for tænder' behandles også med kamillethe.

Traditionelt tilsættes kamille til varme bade, hvor virkningen skulle bløde op på knuder og frostskeer, samt lette kløe og problemer omkring kønsdele og endetarm.

Indånding af kamilledamp letter forkølelser og bihulebetændelse.

Kliniske forsøg har påvist en vis virkning på søvnløshed og uro.

Udvortes bruges kamillete, som skintonic til uren hud og eksem.

Behandling med kamillete anses for en skånsom tilgang til mindre helbredsproblemer og anbefales bredt af bedsteforældre og visse læger.