

Almindelig Engelsød

Polypodium vulgare

Engelsød er en bregne, der fra sin krybende rodstock, sender en række blade op.

Bladene er vintergrønne

På bladenes underside dækker en tynd grå hinde plantens 'sporehuse', der er plantens fertile del.

Engelsød vokser på stengærder og skråninger, den træffes overalt i DK.

Brugt som værn mod hekse og trolde, og til at kurere forheksede husdyr.

Roden smager sødligt og af lakrids, og har været brugt som erstatning for lakridsrod.

Roden indeholder en gift, som bændelorm ikke kan tåle, og blev brugt mod indvoldsorm allerede af grækerne. I 1700tallet lykkedes det at kurere flere af de store europæiske konger for bændelorm med medicin fra roden.



Noget tyder på, at de royale køkkener havde visse mangler når det kommer til at servere kødretterne ordentligt gennemstegte, siden hele to af tidens største regenter -Solkongen Ludvig d.14. og den prøjsiske Frederik d. Store - kunne blive smittet med den plagsomme parasit, der først udvikler sig fra larve til orm, når den optages i en vært.

Stegning dræber larverne.

I dag sikrer kontrol på slagterierne, at smittede dyr ikke kommer i handelen.

Indtil for få årtier siden var medicin af roden, det eneste middel man havde mod bændelorm.

Middelalderhaven fakta:

Almindelig Engelsød er en almindelig bregne i DK. På sandet sur bund findes der flere i Jylland end på øerne. Den vokser gerne på kirkediger og det er også set at den vinder plads i haver.

Tema 1b: Kirkedigets planter