

Vedbend

Hedera helix

Vedbend er en stedsegrøn klatreplante, der kan få op mod 20 meter lange vedagtige stængler.

Den hører til i den danske natur og vokser i løvskove ofte nær kysten. Den er ret almindelig i det østlige Danmark.

Bladene har én form, når skuddet er ungt, men ændrer sig når det bliver kønsmodent og blomstrer.

De unge blade har tre til fem spidser, men de 'voksne' blade er afrundede.

Både unge og voksne blade er mørkegrønne og glatte. Bladene på unge skud er dog lidt lysere på undersiden.

Den klatrer ved hjælp af korte klatrerødder op ad træer og mure, men kan også danne et tæt bunddække.

Den blomstrer i september og oktober med lysegrønne kugleformede blomster på skud, der er oprette men uden klatrerødder.



Bærrene er sortviolette og modner først hen på foråret, hvor de er et populært kosttilskud for havens fugle på et tidspunkt, hvor der ellers kun er lidt at finde.

Den stedsegrønne vækst ses ofte på ældre huse og haver, og kan overgro selv store træer.

Te af bladene virker slimløsende og er blevet brugt til medicin for vand i kroppen. Nyere forskning inddrager ekstrakt af vedbend i behandlingen af lungesygdomme.

Det 'siges' at vedbend i stuen giver ulykke, at kvinder skulle lettere bliver gravide, hvis de gnider underkroppen med vedbendolie.



Middelalderhaven fakta:

Vedbend er almindelig overalt, på muldbund, i skove, på diger og den vokser også op i træer.

Tema 23: Slyngplanter