

Læge-Stregbælg

Galega officinalis

Stregbælg er en ærteblomst, ligesom lathyrus, gyvel og lupin. Den bliver omkring en meter høj og har et fint løv med dybt indskårne blade omtrent som en bregne.

Den blomstrer i juli-august med langstilkede oprette lyslilla klaser.

Frugten er en lang tynd bælg med mange frø.

Den træffes af og til i prydhaver og findes vild i Syd-og Østeuropa.

Navnet er græsk og betyder oversat 'kommer med mælk'

Den har været brugt medicinsk siden middelalderen, hvor den blev brugt til grøngødning og foder, og til at fremme mælkeproduktionen hos kvinder, og den har muligvis en forstørrende virkning på brystkirtlerne.

Den er indslæbt af mennesker til Nordamerika, hvor man frygter, at den vil forvilde sig og blive et problem i stil med andre invasive arter, der breder sig uhæmmet i deres nye hjem (som dræbersnegle bjørneklo og hybenrose)

Den har også været brugt til fiskeri, hvor gift fra de knuste stilke i dammene fik fiskene til at besvime, vende bugen i vejret og flyde op til overfladen, hvor de kunne indsamles.

I sygdomsbehandlingen blev Læge-Stregbælg brugt til at sænke blodsukker indholdet hos diabetespatienter (type2). Planten indeholder stoffer, der sænker indholdet af blodsukker.

Til medicin indsamles planten i blomstringstiden og den tørrede plante bruges til te, og bruges fortsat visse steder til dette formål.

Indtagelse af Stregbælg ved siden af andre diabetes præparater må imidlertid frarådes.



Middelalderhaven fakta:

Læge-Stregbælg findes sjældent forvildet i den danske natur.

Tema 8b: Lægeplanter