

## Lancet-Vejbred

### Plantago lanceolata



Lancetbladet eller glatbladet, er almindeligt ukrudt på skrænter og græsland, de er udbredt i hele landet

Bladene, både de smalle 'lancetter' eller de glatte runde vokser i en roset fra hvis midte en tynd blomsterstand står på tæer. Når folk går rundt og snøfter og taler om græspollen og høfeber, står vejbredden med en sky af hvide støvkrapper rundt om blomsterstanden, hvor frøene modnes.

Vejbred er navnlig populær blandt børn og spejdere, hvor bladsaften bruges til at mildne kløe og smerte efter insektbid.

Den har været brugt til sårbehandling, samt betændelse i mund og svælg.

Den kan også spå om kærlighed.

Ved at trække bladstilken over afslører de

bladstreng, der stikker ud, hvor mange kærestere fremtiden vil bringe. En fornøjelse generationer af børn har haft gennem tiden.

Bladene er spiselige og kan bruges i salat, og er blevet spist af fattigfolk. Uden tvivl et gavnligt tilskud til ernæringen.

Noget om snakken

Alle tørrede overjordiske dele af planten kan anvendes som te, og virker vanddrivende og slimløsende på luftvejene. Der er foretaget kliniske forsøg med ekstrakt af vejbred, forsøgspersonerne oplevede en markant bedring af deres symptomer på luftvejslidelser. Imidlertid blev forsøget udført uden en placebo gruppe, (dvs. en gruppe af personer der ingen behandling modtog). Derfor kan forsøget ikke tjene som videnskabeligt bevis på plantens virkning.

Det vilde west

I Nordamerika kaldes den glatbladede vejbred også for 'hvid mands fodspor', idet planten blev slæbt ind samtidig med europæernes ankomst og udbredt med landbrugets fremmarch.

Den lange, tynde blomsterstand giver buketten af vilde blomster lethed og elegance.

I græsplæner tåler den det meste af hvad slå-

### Middelalderhaven fakta:

I Middelalderhaven forsøger vi hvert år at præsentere de to arter. De står i bedet med lægeplanter.

I naturen er de almindelige overalt.

maskinen byder den.

Kort sagt en plante man kun kan holde af.

Glat Vejbred hedder *Plantago major*.

