

Kransburre

Marrubium vulgare

Kransburre

Også kaldet 'Horus frø' eller blot 'marrube'.

En plante som de gamle ægyptere brugte til at holde al slags magi fra døren.

Ses ofte nær landsbyer i Nordafrika, men er sjælden herhjemme.

Blomsterne sidder i en krans op ad stænglen, når kronbladene falder af sidder bægerbladet tilbage og ligner en burre.

Den har navnlig været brugt til hostesaft: De friske blade hakkes og blandes med honning og tygges langsomt. Virkningen forstærkes med en te kogt på anisfrø og plantens blade.

Kransburre virker også feberdæmpende ved malariaanfald.

Sammen med andre bitre urter, spises kransburre traditionelt ved den jødiske højtid, hvor udfrielsen af Ægypten fejres.

Bitterstoffernes virkning har været udnyttet ved menstruations besvær og til at fremme fødsler.

Kransburre er en opret plante på 30-40 cm. Blomsterne er hvide læbeblomster, der vokser i krans i bladhjørnerne.

Den trives bedst på kvælstofholdig jord og stammer fra Nordafrika, Europa og Asien.

Ældre danske urtekyndige anbefaler planten mod myrer og møl og som bi-plante.

I landbruget brugte man planten til afsvampning af såsæden. Den indgik indtil det 20ende århundrede i den medicin, apotekerne fremstillede.

Foto på vej!

Middelalderhaven fakta:

Kransburre findes vist ikke naturligt mere. Det er en af de relikter, som bukker under.

Vi vil gerne vise den berømte lægeplante i Middelalderhaven og har skaffet frø og udsået den der.

